



**GOIERRI SASKIBALOIA**

# COVID-19 PROTOKOLOA

# *GOIERRI SASKIBALOAIA-REN ENTRENAMENDU ETA PARTIDATARAKO COVID-19 PROTOKOLOA*

---

## HELBURUA:

Dokumentu hau “SASKIBALOIRA ITZULTZEKO PROTOKOLOA: Itzulera segurua Euskadiko saskibaloi-jokalekuetara” delakoan oinarrituta dago.

Kirol-jardueretara itzultzean, beharrezkoa da zenbait neurri eta gomendio ezartzea, Sars-Cov-2 birusa kutsatzeko arriskua ahal den neurrian murrizteko entrenamenduen, joan-etorrien eta saskibaloi-lehiaketan alorrean.

Harreman fisiko handiko kirola denez, protokolo bat ezartzeari eta hura betetzeko praktika egokiei esker entrenamenduak eta lehiaketak seguruago garatu ahal izango dira. Hala, bada, protokolo honen helburua da Euskal Autonomia Erkidegoan saskibaloiko kirol-jarduera garatzeko prebentzio-neurriak eta berariazko jarduerak ezartzea, eta kirol-ingurune segurua lortzea.

Protokolo honetako gomendioen bidez, areagotu egin nahi dira erakunde ofizialek eta osasun-agintariek entrenamenduetara itzultzeari buruz hartutako neurriak, baita erabiliko ditugun kirol-zentroei (Aldiri, Ispilla, Ugle, Ikastola, Institutua eta La Salle) dagozkien araudiak ere, betiere zentro horiek ezarritako jarraibideen arabera. Protokolo hori aldatu egin daiteke deskonfinamenduko faseen bilakaeraren arabera, osasun-jarraibideei jarraituz.

---

## LURRALDE-EREMUA ETA APLIKAZIO-EREMUA

Protokolo hau GOIERRI SASKIBALOAIA-ren jarduera guztietan aplikatuko da eta honako hauei aplikatuko zaie:

- Jokalariak, entrenatzaileak, laguntzaileak, arbitraje-kidegoa, taldeko eta landakoordezkariek.
  - Gurasoak eta senideak (adingabeek entrenamendu eta lehiaketetan dituzten betebeharren eta erantzukizunen arduradun gisa).
-

- Kirol-klubak eta -erakundeak
- Lehiaketetara joandako jendea.

---

## PREBENTZIOKO GOMENDIO OROKORRAK

Sars-CoV-2 koronabirusa ez kutsatzeko funtsezko lehenengo hesia prebentzio-neurri orokorrak dira, eta teknikariek, prestatzaileek, kirolariek eta, oro har, ikusleek ezagutu behar dituzte neurri horiek:

- 1. PERTSONEN ARTEKO DISTANTZIA FISIKOA.** *Pertsonen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia, gutxienez uzteko neurria bete beharko da, edo, bestela, babes fisikorako neurri alternatiboak, higiene-maskara egokiak eta arnas etiketa erabili beharko dira.*
  - 2. ESKUEN HIGIENEA.** Langile, teknikari, kirolari eta, oro har, jendearentzat eskuragarri dauden ur eta xaboidun konketak ziurtatuko dira, airezko edo paperezko esku-lehorgailuak erabiliko dira eta, ahal den neurrian, estalkia eta pedala duten zabor-ontziak. Soluzio hidroalkoholikoak jarriko dira hainbat tokitan, erabilera errazteko, kolektibo, egoera eta une desberdinak kontuan hartuta.
  - 3. MASKARAREN ERABILERA.** Nahitaezkoa da maskararen erabilerari buruzko gomendio ofizialak betetzea (nahitaez erabili beharrekoa, pertsonen artean 1,5 m-ko distantzia ziurtatzea badago ere), **jarduera fisikoa egiten denean izan ezik.** Kasu horretan, teknikarientzat eta laguntzako langileentzat soilik izango da derrigorrezkoa.
  - 4. KONTAKTU FISIKOA SAIHESTU.** Agurtzean, sariak banatzean, besarkadak, eskuekin talka egitea, etab.
  - 5. ARNAS HIGIENEA.** Ez ukitu aurpegia eta begiak. Doministiku egitean edo ez tul egitean, maskararik ez badugu, garrantzitsua da erabili eta botatzeko zapiak erabiltzea ahoa eta sudurra estaltzeko, edo, bestela, ahoa ukondoaren barnealdearekin estaltzea, edo paperezko mukizapiak erabiltzea eta gero edukiontzi egokian botatzea, eta eskuak berehala garbitzea.
-

## 6. SINTOMAK ZEIN DIREN JAKIN:

- ▶ Sukarra. 37,2 °C baino gehiagoko tenperatura (termometro infragorriarekin hartuta)
- ▶ Eztul lehorra. Eztarriko mina edo hazkura.
- ▶ Arnasa hartzeko zailtasuna. Estutasuna bularrean.
- ▶ Orban ubelak oin edota eskuetan.
- ▶ Azaleko eritema edo urtikaria.
- ▶ Beherakoa edota oka.
- ▶ Muskulu edo artikulazioetako mina.
- ▶ Zefalea (buruko mina).
- ▶ Dastamena edota usaimena galdu.
- ▶ Zorabioa, nahasmendua.

**7. GARBIKETA, DESINFEKZIOA ETA AIREZTAPENA.** Handitu maiztasuna eta intentsitatea.

**8. KONTAKTUEN KOPURUA MURRIZTEA.** Mugatu taldeko jardueretan parte hartzen dutenen kopurua. Ahal den neurrian, saiatu jarduerak talde txikiagoetan egiten, talde egonkorak mantenduz eta elkarrengandik fisikoki urrunduz.

---

---

## SASKIBALOIAN ARITZEKO BERARIAZKO PROTOKOLOA (ENTRENAMENDUAK, PARTIDAK )

**Garrantzitsua.** GOIERRI SASKIBALOIJA-n osasun-segurtasunaren arduraduna SERGIO GONZALEZ DE GALDEANO izango da. Arduradun horrek kirolarien, prestatzaileen, epaileen, mahaiko ofizialen eta abarren instalazioetarako sarbidea kontrolatzeko aukera izan beharko luke, eta erregistro bat izan beharko luke, COVID-19-aren agerraldiren bat egonez gero bertaratutakoen arrastoari jarraitzeko. Aipatutako erregistroak dokumentu honen hurrengo ataletan zehazten dira.

**Entrenamenduen aurretik kontuan izatekoak.** Klubek talde txikitan banatu beharko lituzkete kirolariak, eta beti berdinak mantendu pertsona tekniko bakar batekin, ordutegien koadrante bat egin eta haien kontrola eraman, entrenamenduetan pixkanaka normaltasunera iritsi arte. Lehenengo etapetan, ahalik eta kontaktu pertsonal txikiena izatea bilatuko da, eta hasierako entrenamenduak intentsitate txikikoak izango dira. FIBAren gomendioen arabera, komenigarria litzateke taldeek lehiaketak hasi baino lehen 5-6 astez entrenatu ahal izatea.

Denboraldi luze baten ondoren jarduera fisikora itzultzea, aurretiko lesioak, konfinamenduan pisua irabazi izana eta muskulu-masa galdu izana lesioak izateko arrisku-faktoreak dira; beraz, kirolarien baldintza fisikoetara egokitutako entrenamendu progresiboak egin behar dira; halaber, gomendagarria da aldeztu aurretik galdeketa epidemiologiko bat egitea. Galdeketa hau talde bakoitzeko arduradunari emango zaio denek bete dezaten eta, behin beteta, GOIERRI SASKIBALOIJA-ko koordinatzaile nagusiari emango zaio.

---

## SASKIBALOIAN SEGURU ARITZEKO URRATSAK

1. Entrenamendu bakoitza, partida edo kirol-jarduera egingo den tokira joan aurretik gorputz-tenperatura hartu eta sintomak ebaluatu (kirolariek, prestatzaileek): COVIDarekin bateragarriak diren sintomak izanez gero (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna...), hobe da etxean geratu eta taldeko arduradunaren jakinean jartzea eta honek koordinatzaile nagusiari jakinaraziko dio. Bide batez, osasun-zentroarekin ere harremanetan jarri beharko da, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren gomendioei jarraiki.
  2. Joan-etorrietan, ibilgailuan doazen guztiek maskara eraman beharko dute.
-

3. Instalaziora iritsitakoan. Jokalariak prestatzaileekin eta langile teknikoekin bakarrik sartu beharko dira; eta jokalariek, entrenatzaileek eta teknikariek, goian esan bezala, segurtasun-distantzia gorde, eta maskarak erabili beharko dituzte. Entrenamenduak atea itxita egingo dira, publikorik gabe, gurasorik edo bestelako laguntzailerik gabe. Entrenamenduak atea itxita egingo dira, publiko, guraso edo bestelako laguntzailerik gabe.
  4. INSTALAZIOA. Agintari eskudunek horiek kudeatzeko ezarritako jarraibideak bete beharko dira. **Gutxienez**, ondoko baldintza hauek **bete beharko dira**:
    - a. Agintari eskudunenaginduek eta dekretuek une bakoitzean adierazten dutenari lotu eta bete instalazioen edukierak (% 60, gehienez, normaltasun berrian).
    - b. Ez utzi sartzen Covid-19arekin bateragarriak diren sintomak edo arnas gaixotasun akuturen bat dutenei.
    - c. Pertsonen artean gutxienez 1,5 metroko distantzia fisikoa bermatu behar da; horretarako, lurrean markak jar daitezke, langileak egon daitezke distantzia errespetatzeko esanaz, bertara sartzeko kontrola jar daiteke eta maskarak erabili.
    - d. Instalazioen garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak bermatu behar dira entrenamendu baten eta bestearen artean, baita partiden artean ere; pista garbitu eta desinfektatu beharko da eta ofizialen mahaia, aulkiak, markagailuak eta ukitzeko moduko beste materialak ere.
    - e. Edukiera txikiko aldageletan pertsonen arteko gutxieneko distantzia (1,5 metro) bermatzeko, pertsona bakoitzak okupa dezakeen espazioa adierazi beharko da, eta dutxetan ere bai. Dutzak banakoak ez badira, txandakatu egingo dira (bat bai eta bat ez).
  5. Instalazioetan, kirolariek, prestatzaileek, epaileek... **pistara sartzeko kalekoak ez diren oinetakoak jantzi beharko dituzte eta kaleko oinetakoak banako poltsetan sartuko dituzte.**
  6. Entrenamendu eta etxeko partidetan, kirolariak etxetik aldatuta joango dira instalazioetara , eta itzultzen direnean dutxatuko dira. Kirolarien, prestatzaileen eta epaileen motxilak uzteko leku bat egokituko da eta elkar ukitzea saihestuko da.
  7. Kirola egiten den bitartean (entrenamenduak eta partidak), prestatzaileek segurtasun-tartea gorde beharko dute eta maskarak erabili.
-

8. Toallak, petoak eta bakarka erabiltzeko bestelako materialak ere ezingo dira partekatu. Entrenatzen edo jolasten hasi aurretik, atsedendian eta amaitzean, jokalariek eta epaileek eskuak desinfektatu beharko dituzte.
9. Aulkietan, jokalaria bakoitzak bere lekua izan behar du, eta kaxa edo edukiontzi bat eduki behar du, maskara eta berotzeko kamiseta uzteko, jokalekura ateratzean. Aulkira itzuli ondoren, eskuak desinfektatu beharko ditu maskara jarri aurretik.
10. Partidak hasi eta bukatzean, taldeek elkar agurtuko dute, baina eskua ematea saihestuko dute.
11. Talde bereko jokalariek elkarri bostekoa ematea saihestuko dute.
12. Talde bakoitzak hiru baloi izango ditu, jokatzeko baloiaz gain. Baloiak desinfektatu egin beharko dira partiden aurretik, atsedendian eta hurrengo jardura hasi aurretik.
13. Mahaiko ofizialek maskarak erabili beharko dituzte eta eskuak gel hidroalkoholikoarekin desinfektatu partiden aurretik eta amaitutakoan.
14. Partida edo entrenamendua bukatutakoan, pista berehala utzi beharko da libre, hurrengo jardura baino lehen pista eta materialak desinfektatzeko.
15. Instalazioetatik ateratzean, pertsonen arteko distantzia fisikoa gorde beharko da, eta maskarak erabili eta oinetakoak aldatu beharko dira.

---

#### ZER EGIN COVID-19 AREN KASU POSITIBOAK AGERTUZ GERO

COVID-19 gaixotasunarekin (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna...) bateragarria den sintomatologia agertzen bada kirol-jardura egiten ez den une batean, pertsonak autoisolamendua egin behar dute etxean, eta telefonoz eta atzerapenik gabe jarri behar dute harremanetan ohiko osasun-zentroarekin, baitaklubeko arduradunari jakinarazi ere. Kirolariren batek edo talde teknikoko norbaitek jakin badu berak COVID-19 gaixotasuna duela edo gaixotasunarekin bateragarriak diren sintomak dituela, edo berretsitako kasu baten kontaktu estua dela, berehala jakinaraziko dio klubeko arduradunari; horrek Federazioari eta osasun-arloko agintariei jakinaraziko die, lehiaketa egiten den autonomia-erkidegoan ezarritako bitartekoen bidez, eta betiere haien oharrei jarraituz.

COVID-19aren zantzuak dituzten kasuak agertzean, jarduteko prozedura bat beteko da, isolamendua eta osasun-zerbitzuekiko komunikazioa barne hartuko

---



dituena, eta, hala badagokio, prebentzio-zerbitzuekiko komunikazioa ere bai.





**Jokalarien erregistro-eredua -Klubak**

Agiri hau behin bakarrik bete beharko da denboraldiko lehen entrenamendua baino lehen, eta eguneratu egin beharko da taldea aldatuz gero. Erregistro hau Drive-en gordeko da. Taldeko arduradunak klubeko Protokoloaren arduradunarekin koordinatu beharko du. **GUZTIZ DEBEKATUA DAGO ERREGISTRO HONETAN AGERTZEN EZ DEN INORK ENTRENAMENDUETAN PARTE HARTZEA.**

KLUBAREN IZENA	TALDEA	TELEFONOA
TALDEKO ARDURADUNA		

**JOKALARIEN ZERRENDA**

IZEN-ABIZENAK	NAN	TELEFONOA	HELBIDEA

**GORPUTZ TEKNIKO:**

IZEN-ABIZENAK	NAN	TELEFONOA	HELBIDEA

DATA	
------	--



### Sintomak ebaluatzeko galdetegia

Dokumentu hau talde bakoitzaren lehen entrenamendua hasi aurretik bete beharko da, eta klubeko protokoloaren arduradunari entregatu beharko zaio. Guzti hauek pdf dokumentu batean sartu ahalko dira eta Drive-en gorde.

IZEN-ABIZENAK	
NAN	
Emaila	
Telefonoa	

Sintomak baztertzeko galdetegia:

Sukarra (37°C-tik gorako tenperatura) azken 5 egunetan	Bai	Ez
Eztul lehorra (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Eztarriko mina/azkura (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Arnasa hartzeko zailtasuna, bularreko zapalkuntza (azken 14 egunak)	Bai	Ez
Lesio biolazeoak oinetan eta/edo eskuetan, larruazaleko erupzioak edo urtikaria (azken 14 egunak)	Bai	Ez
Giharretako edo artikulazioetako min ezohikoak (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Beherakoa eta/edo gorakoak (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Buruko min handia (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Dastamena eta usaimena galtzea (azken 14 egunetan)	Bai	Ez
Harreman estua izan duzu (ikastetxean, lanean, familian edo lagunekin) Covid-19an positibo eman duen norbaitekin?	Bai	Ez
Zure eguneroko ingurune hurbilenean ba al dago kontaktu estua izan duen (15 minutu baino gehiago 2 metro baino gutxiagora) eta duela gutxi arnas sintomekin edo sukarrarekin hasi den norbait?	Bai	Ez
Egin al da koronabirus-testik azken 48 orduetan?	Bai	Ez
Emitza:	Pos.	Neg.

Galdetegi hau irakurri eta erantzun ondoren, kirolariak/entrenatzaileak honako hau adierazi du:

- Emandako erantzun guztiak egia eta zuzenak dira.
- Jakina da egiarekin bat ez datorren erantzun orok ondorio larriak izan ditzakeela bere osasunean eta ingurukoenean.
- Jardueraren aurretik, bitartean eta ondoren, bere osasun-egoera aldatzen duen edozein gorabeheraren berri emango die bere klubari eta bere Federazioari.

\_\_\_\_\_ (e) n, 2020ko \_\_\_\_\_aren \_\_\_\_\_ (e) (a) n.

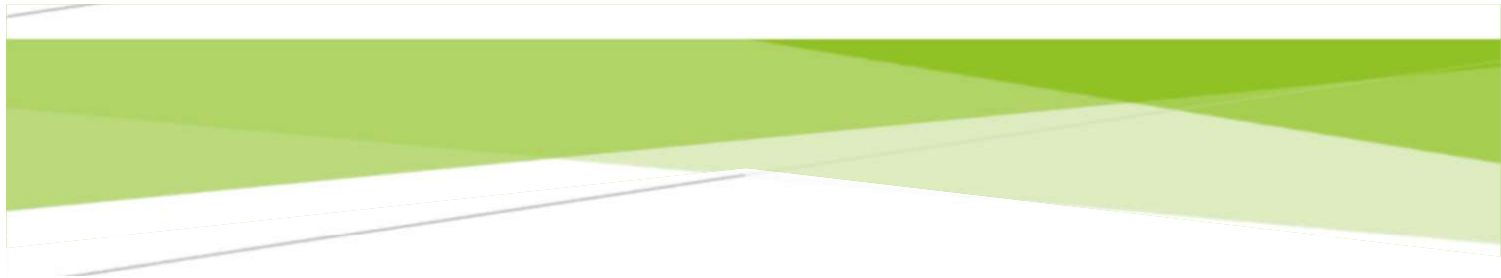
Sin. Kirolaria/entrenatzailea

Aita/ama/tutorea (adingabeak badira)

*Datuen babesa:*

*Kirolariak/entrenatzaileak eta bere gurasoek (adingabeak izanez gero) berriaz baimentzen diote klubari datu biometrikoak eskatu, erabili eta tratatu ahal izateko (tenperatura, PCR eta test probak, eztul eta sintomen gaineko aplikazioak, etab.). Horiek COVID19 sintomak garatzen ari ez direla eta gaixotasunaren eramaileak ez direla egiaztatze bako bako ez dira erabiliko, eta horiek lagatzeko eta haiei soilik jakinarazteko aukera izango dute. Berriak prebenitza Datu Pertsonalak Babesteko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoak ezartzen dituen parametroekin eta jarraibideekin bat etorri, hala badagokio, datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko, ezerezteko, aurka egiteko, ezabatze eta transferitzeko eskubideak baliatu ahal izango dituzte, klubaren egoitza sozialera jakinarazpen bat bidalita, NANaren kopiarekin batera. Kirol-jarduera egiten den bitartean gordeko dira datuak, eta osasun-agintariak eskatu ahal izango dituzte*





**GOIERRI SASKIBALOIA**

# PROTOCOLLO COVID-19

# *PROTOCOLO COVID-19 PARA ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS DE GOIERRI SASKIBALOAIA*

---

## OBJETIVO:

Este documento está basado en el “Protocolo de vuelta a la práctica del baloncesto: Retorno seguro a las canchas de baloncesto en Euskadi”.

Con el retorno a las actividades deportivas se hace necesario establecer una serie de medidas y recomendaciones encaminadas a disminuir en lo posible el riesgo de contagio del virus Sars-Cov-2 en lo que corresponde al ámbito de entrenamientos, desplazamientos y competiciones de baloncesto.

Dado que se trata de un deporte de contacto físico elevado, la adopción de un protocolo y las buenas prácticas en el cumplimiento del mismo harán posible un desarrollo más seguro tanto de los entrenamientos como de las competiciones. Así pues, el objetivo de este protocolo es establecer las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de la actividad deportiva de baloncesto en el ámbito de la Comunidad Autónoma Vasca, logrando un entorno deportivo seguro.

Las recomendaciones que se ofrecen en el presente protocolo buscan reforzar las medidas adoptadas por los organismos oficiales y autoridades sanitarias con respecto al retorno a los entrenamientos, así como las normativas propias de las canchas que utilizamos (Aldiri, Ispilla, Ugle, Ikastola, Instituto y La Salle), quedando sujetas a las directrices marcadas por estos. Este protocolo puede verse modificado en función de las directrices de las entidades propietarias de las canchas que utilizamos, la evolución de las fases de desescalada y siempre siguiendo las indicaciones sanitarias.

---

## ÁMBITO TERRITORIAL Y DE APLICACIÓN

El presente protocolo será de aplicación en todas las actividades de GOIERRI SASKIBALLOIA, y será aplicable a:

- Jugadores/as, entrenadores/as, asistentes, cuerpo arbitral, delegados y delegadas de equipo y de campo.
  - Padres/madres y familiares (como responsables de las obligaciones y responsabilidades de los/as menores en los entrenamientos y competiciones).
  - Clubes y entidades deportistas contrarios.
  - Público asistente a las competiciones.
-

---

## RECOMENDACIONES GENERALES DE PREVENCIÓN

Las medidas generales de prevención son la primera barrera básica al contagio del coronavirus Sars-CoV-2, las cuales deben ser conocidas por técnicos/as, preparadores/as, deportistas y público en general:

- 1. DISTANCIA FÍSICA INTERPERSONAL.** *Mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal, por lo menos, 1,5 metros o, en su defecto, medidas alternativas de protección física con uso de mascarilla de higiene adecuadas y etiqueta respiratoria.*
  - 2. HIGIENE DE MANOS.** Se asegurará la disponibilidad de lavabos con agua y jabón accesibles tanto para personal trabajador, personal técnico, deportistas y público en general, se usarán secamanos de aire o papel y, en la medida de lo posible, cubos de basura con tapa y pedal. Se dispondrá soluciones hidroalcohólicas en diferentes lugares para facilitar su uso teniendo en cuenta a los diferentes colectivos, situaciones y momentos.
  - 3. USO DE MASCARILLA.** Es obligatorio seguir las recomendaciones oficiales con respecto al uso de mascarilla (uso de obligado cumplimiento aunque sea posible mantener una distancia física interpersonal de 1.5m) en todo momento para todo personal técnico y laboral del centro y deportistas, **excepto en el desarrollo de la actividad física, donde solo será obligatorio para los técnicos y personal de apoyo.**
  - 4. EVITAR EL CONTACTO FÍSICO.** En saludos, despedidas, entregas de premios, abrazos, choque de manos, etc.
  - 5. HIGIENE RESPIRATORIA.** Evitar tocarse la cara y ojos. Al estornudar o toser, si no se lleva mascarilla, es importante utilizar pañuelos desechables para cubrirse la boca y la nariz, o en su defecto cubrirse la boca con la parte interna del codo, o usando pañuelos de papel y desechándolos luego en el contenedor apropiado, limpiándose inmediatamente después las manos.
-



## 6. CONOCER LOS SÍNTOMAS:

- ▶ Fiebre. Temperatura superior a 37,2 °C (tomado con termómetro infrarrojo)
- ▶ Tos seca. Picor o dolor de garganta.
- ▶ Dificultad para respirar. Opresión en el pecho.
- ▶ Lesiones violáceas en pies y/o manos.
- ▶ Erupción cutánea eritematosa o urticaria.
- ▶ Diarrea y/o vómitos.
- ▶ Dolores musculares o articulares.
- ▶ Cefalea (dolor de cabeza).
- ▶ Pérdida del gusto y/o del olfato.
- ▶ Mareo, confusión.

**7. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y VENTILACIÓN.** Aumentar su frecuencia e intensidad.

**8. REDUCCIÓN DEL NÚMERO DE CONTACTOS.** Limitar el número de participantes en las actividades de grupo. En la medida de lo posible, tratar de que las actividades se realicen en grupos más pequeños, manteniendo grupos estables y un distanciamiento físico entre ellos.

---

---

## PROTOCOLO ESPECÍFICO PARA LA PRÁCTICA DEL BALONCESTO (ENTRENAMIENTOS, PARTIDOS)

**Importante.** La persona responsable de la seguridad sanitaria de GOIERRI SASKIBALOAIA será SERGIO GONZALEZ DE GALDEANO. Dicho responsable coordinará a los responsables de cada equipo para que lleven a cabo el control del acceso a las instalaciones tanto de deportistas como preparadores/as, árbitros/as y oficiales de mesa, etc., manteniendo un registro que permita rastrear a los/as asistentes en caso de generarse un brote de COVID-19, dichos registros se especificarán en lo apartados siguientes de este documento.

**Consideraciones previas a los entrenamientos.** Los equipos deberían distribuir a los y las deportistas en grupos reducidos y mantenerles siempre con una única persona técnica, realizar un cuadrante de horarios y llevar un control de los mismos, hasta llegar progresivamente a una normalidad en los entrenamientos. En las primeras etapas, se buscará mantener el mínimo contacto personal, siendo entrenamientos iniciales de intensidad baja. De acuerdo con las recomendaciones establecidas por FIBA, sería deseable que los equipos pudiesen entrenar entre 5 y 6 semanas antes de comenzar las competiciones.

La vuelta a la actividad física después de un periodo prolongado, las lesiones previas, la ganancia de peso durante el confinamiento y la pérdida de masa muscular son factores de riesgo de lesiones, por lo que hay que realizar entrenamientos progresivos adaptados a las condiciones físicas de los y las deportistas; asimismo, se realizará un cuestionario epidemiológico previo, que se entregará a los responsables de cada equipo para que todo el personal lo rellene, una vez relleno será entregado al coordinador general de GOIERRI SASKIBALOAIA.

## PASOS A SEGUIR PARA UNA PRÁCTICA SEGURA DEL BALONCESTO

1. Tomar la temperatura corporal antes de cada entrenamiento, partido y desplazamiento al lugar de la práctica deportiva, y hacer evaluación de síntomas (deportistas, preparadores/as): en caso de tener síntomas compatibles con COVID (fiebre, tos, dificultad para respirar...) quedarse en casa, notificar al responsable de cada equipo, el cuál informará al coordinador general. Y ponerse en contacto con su centro de salud, siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza.
  2. En los desplazamientos todos los y las ocupantes del vehículo deberán portar mascarillas.
  3. Llegada a la instalación. Las jugadoras y jugadores deberán acceder a la misma únicamente acompañados/as por los preparadores/as y personal técnico, respetando las medidas de distancia de seguridad y uso de mascarillas por parte de jugadores, entrenadores/as y el personal técnico, como se ha indicado más arriba. Los entrenamientos deberán realizarse a puerta cerrada sin público, padres, madres ni otros acompañantes.
  4. **INSTALACIÓN.** Se deberán cumplir las directrices fijadas por las autoridades competentes en la gestión de las mismas. **Deberán cumplirse como mínimo** las siguientes condiciones:
    - a. Establecer y cumplir los aforos de las instalaciones a lo que en cada momento se indique por las órdenes y decretos de las autoridades competentes (60% máximo en el escenario de nueva normalidad).
    - b. No permitir el acceso a cualquier persona que tenga síntomas compatibles con la Covid-19 o de alguna enfermedad respiratoria aguda.
    - c. Garantizar la distancia física de por lo menos 1,5 metros entre personas, mediante marcas en el suelo o la vigilancia por parte del personal, o el control de acceso a la misma, así como el uso de mascarillas.
    - d. Garantizar las medidas de limpieza y desinfección de las instalaciones, entre un entrenamiento y otro, así como entre partidos, incluyendo pista de juego, mesa de oficiales, banquillos, marcadores, y otros materiales susceptibles de contacto.
    - e. Vestuarios con aforo reducido para garantizar la distancia mínima interpersonal de 1,5 metros, señalizando el espacio que puede ocupar cada persona, de igual forma en el caso de las duchas, que se alternarán en caso de no ser individuales (Utilizar una sí y una no).
-

5. Una vez en las instalaciones, tanto los y las deportistas, como los y las preparadores, cuerpo arbitral, etc., **deberán acceder a la pista con un calzado distinto al que lleven de la calle, utilizando una bolsa individual para guardarlos.**
  6. En los entrenamientos y en los partidos de casa, los deportistas deberán ir cambiados desde casa y ducharse a la vuelta. Las mochilas de deportistas, preparadores/as, y cuerpo arbitral deberán contar con una zona habilitada para depositarlas, evitando el contacto de unas con otras.
  7. Durante la práctica deportiva, los preparadores/as deberán guardar la distancia de seguridad y utilizar mascarillas (entrenamientos y partidos).
  8. Se evitará compartir objetos como toallas, petos y otros materiales de uso individual. Antes de comenzar a entrenar o jugar, al descanso y al terminar, los jugadores y árbitros deberán desinfectarse las manos.
  9. En los banquillos, cada jugador debe tener su sitio asignado, así como tener una caja o contenedor para depositar la mascarilla y la camiseta de calentamiento al salir al campo. Una vez de vuelta al banquillo, deberá desinfectarse las manos antes de volver a ponerse la mascarilla.
  10. Al iniciar y terminar los encuentros, los equipos harán un saludo conjunto evitando darse las manos.
  11. Los jugadores y/o jugadoras del mismo equipo evitarán chocar las manos.
  12. Cada equipo dispondrá de tres balones, además del de juego. Los balones deberán desinfectarse antes de los partidos, durante el descanso, y antes de comenzar la siguiente actividad.
  13. Los y las oficiales de mesa deberán utilizar mascarillas y desinfectar las manos con gel hidroalcohólico antes y al terminar los encuentros.
  14. Una vez terminado el partido o entrenamiento, se deberá despejar la pista rápidamente, para proceder a su desinfección y la del material antes de la siguiente actividad.
  15. Al abandonar las instalaciones, deberá hacerse manteniendo la distancia física interpersonal así como utilizar mascarillas y cambio de calzado.
- 
-

## CÓMO ACTUAR ANTE LA DETECCIÓN DE CASOS POSITIVOS DE COVID-19

En caso de presentar sintomatología compatible con COVID-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria...) en un momento que no sea durante la práctica deportiva, las personas deben realizar autoaislamiento en su domicilio y contactar telefónicamente, y sin demora, con su centro de salud habitual, así como comunicarlo al responsable del club. Si algún o alguna deportista o alguien del equipo técnico tuviese conocimiento de que él o ella está sufriendo la enfermedad COVID-19 o tiene síntomas compatibles con la enfermedad o es contacto estrecho de un caso confirmado, lo comunicará de inmediato al responsable del club, que lo pondrá en conocimiento de la Federación y de las autoridades sanitarias a través de los medios establecidos por la comunidad autónoma donde se celebre la competición, siguiendo en todo momento sus indicaciones.

Ante la aparición de casos con síntomas de COVID-19, se dispondrá de un procedimiento de actuación que incluya el aislamiento y la comunicación con los servicios de salud y, en su caso, con los servicios de prevención.



**Modelo registro jugadores/jugadoras - Clubes**

Este documento deberá rellenarse una única vez antes del primer entrenamiento de la temporada, y actualizarse en caso de cambios en la plantilla, este registro se guardará en Drive. La persona responsable del equipo debe coordinarlo con el Responsable del Protocolo del club, **QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO EL ENTRENAR CUALQUIER PERSONA QUE NO ESTE INSCRITO EN ESTE REGISTRO.**

NOMBRE CLUB		EQUIPO	
RESPONSABLE EQUIPO		TELÉFONO	

**RELACIÓN DE JUGADORES/AS**

NOMBRE Y APELLIDOS	DNI	TELÉFONO	DIRECCIÓN

**TÉCNICOS/AS:**

NOMBRE Y APELLIDOS	DNI	TELÉFONO	DIRECCIÓN

FECHA REGISTRO	
----------------	--



### Cuestionario evaluación

Este documento deberá rellenarse antes de comenzar el primer entrenamiento de cada equipo, y entregarse a la persona responsable del protocolo del Club, pudiéndose meter todos en un documento en pdf y guardarlo en Drive.

Nombre y Apellidos	
DNI	
Correo electrónico	
Teléfono de contacto	

Cuestionario de descarte de sintomatología:

Fiebre (temperatura superior a 37°C) en los últimos 5 días	Sí	No
Tos seca (últimos 14 días)	Sí	No
Dolor de garganta/picor (últimos 14 días)	Sí	No
Dificultad para respirar, sensación de opresión en el pecho (últimos 14 días)	Sí	No
Lesiones violáceas en pies y/o manos, erupciones cutáneas o urticaria (últimos 14 días)	Sí	No
Dolores musculares o articulares inusuales (en los últimos 14 días)	Sí	No
Diarrea y/o vómitos (en los últimos 14 días)	Sí	No
Dolor de cabeza intenso (en los últimos 14 días)	Sí	No
Pérdida del gusto y el olfato (en los últimos 14 días)	Sí	No
¿Ha mantenido contacto estrecho (en el centro escolar, trabajo, familia o amigos) con alguien que haya dado positivo en Covid-19?	Sí	No
¿En su entorno diario más cercano hay alguien con el que haya mantenido contacto estrecho (más de 15 minutos a menos de 2 metros), que haya comenzado recientemente con síntomas respiratorios o fiebre?	Sí	No
¿Se ha realizado alguna prueba de coronavirus en las últimas 48 horas?	Sí	No
Resultado:	Pos.	Neg.

Tras la lectura y respuesta de este cuestionario, el/la deportista/entrenador/a declara que:

- Todas las respuestas vertidas son verdaderas y correctas.
- Es conocedor/a de que cualquier respuesta que no se ajuste a la verdad podría tener serias implicaciones para su salud y la de su entorno.
- Se compromete a que antes, durante y después de la actividad, pondrá en conocimiento de su club y de su Federación cualquier incidencia que modifique su situación sanitaria.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

Fdo. El/la deportista/entrenador-a

Padre/madre/tutor (en caso de menores de edad)

#### Protección de datos:

*El/la deportista/entrenador/a y sus progenitores (en caso de ser menores de edad), autorizan de forma expresa al Club para que pueda solicitar, hacer uso y tratar los datos biométricos de éste/a (temperatura, pruebas PCR y test, aplicaciones sobre tos y síntomas, etc...), los cuales serán utilizados exclusivamente para comprobar que no están desarrollando síntomas del COVID19 ni son portadores de la enfermedad, pudiendo ceder y comunicar los mismos exclusivamente a las autoridades sanitarias competentes en esta materia con fines de prevenir nuevos contagios. Éstos podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión y portabilidad, en su caso, conforme a los parámetros y directrices que establece la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, mediante comunicación dirigida al domicilio social del Club, junto con copia de su DNI. Los datos serán conservados durante el tiempo en que se desarrolle la actividad deportiva y puedan exigir las autoridades sanitarias.*



